



# Les Amis de la Nature de Basècles

asbl



Avril 2026  
Ed. Responsable : M. Cuvelier

## Sommaire

<i>Mot de la présidente</i>	<b>03</b>
<i>2<sup>ème</sup> Balade printanière Quevaucamps</i>	<b>04</b>
<i>Ciné-débat : Forêt vivante</i>	<b>06</b>
<i>Journée à Bruxelles en car</i>	<b>07</b>
<i>18<sup>ème</sup> Marche des Picardes</i>	<b>08</b>
<i>Conférence « Une chatelaine dans les tranchées »</i>	<b>09</b>
<i>Poésie</i>	<b>10</b>
<i>Mots croisés</i>	<b>12</b>
<i>Page Verte</i>	<b>14</b>
<i>Compte-rendu Balade Nature</i>	<b>16</b>
<i>Balades, détente, grand air ... VVF - RIF</i>	<b>17</b>
<i>Agenda</i>	<b>18</b>

*Avis aux membres,  
La revue est ouverte à tous les membres de la section,  
Si vous souhaitez voir paraître votre article,  
Merci de le transmettre au secrétariat pour le 20 avril 2026 au plus tard*



## Le mot de la présidente

*Avril, souvent associé au renouveau et à la transition, est un mois où la nature se réveille doucement après l'hiver. C'est une période marquée par l'apparition des fleurs, le chant des oiseaux, et des journées qui s'allongent, annonçant l'arrivée du printemps.*

*Cette revue nous permet de résumer le mois de mars et présenter avril qui est riche en activités pour les Amis de la Nature de Basècles.*

*En mars, nous avons eu deux animations, deux conférences la première : « Se libérer du poids du passé » animée par Aurélie Doyen qui a accueilli plus de 70 participants, la deuxième est "La découverte de la kinésiologie" animée par Alison Hermant avec 45 participants mais innovante dans le sens qu'elle a été programmée un mardi matin et une balade Nature guidée qui a sillonné la Forêt de Bonsecours, vous trouvez le compte-rendu au fil de la lecture de cette revue.*

*Pour le mois d'avril, nous organiserons quatre activités décrites dans les pages suivantes et l'organisation de notre Assemblée générale, l'Organe d'administration compte sur votre présence pour la pérennité de notre association.*

*Je vous souhaite une agréable lecture.*



*Au plaisir de vous rencontrer,  
Cordial Berg Frei,  
Brigitte*



## Deuxième balade Printanière à Quevaucamps : Faites le Plein de Culture et de Nature !

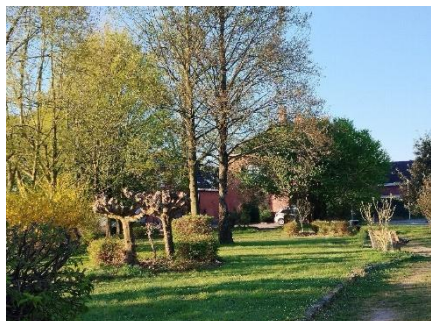


**Le dimanche 12 avril 2026**

Vivez une matinée exceptionnelle lors du festival de musique, en découvrant les beautés de Quevaucamps à travers **deux parcours fléchés, de 5 km et 10 km, entre nature et culture, de 9h00 à 12h00.**

Venez respirer l'air pur, écouter de la musique, et découvrir le patrimoine local dans une ambiance festive et conviviale.

Rythmez votre matinée avec une aventure sportive et culturelle ! Explorez la campagne, au retour des concerts seront au programme pour profiter d'un moment convivial en famille ou entre amis.



*Une immersion dans la beauté de Quevaucamps,  
entre champs, forêts et patrimoine  
Une expérience unique alliant culture musicale et  
nature sauvage*

**Organisation en collaboration avec la Philharmonie de la Renaissance de Quevaucamps**

**Modalités pratiques :**

Adresse : Ecole Bernard Duhant rue Joseph Wauters 60 7972 Quevaucamps

Participation 1€ valable sur une boisson

Bar et restauration à votre disposition au retour

Parcours fléchés et accueil assurés par les Amis de la Nature de Basècles.

Renseignements : 069/561294 amisdelanaturebasecles@hotmail.com

La société assurée ne responsabilité civile décline toutes responsabilités en cas d'accident.

# FESTIVAL DE PRINTEMPS DE LA RENAISSANCE

DIMANCHE 12 AVRIL 2026

Ecole fondamentale autonome Bernard Duhant  
Rue Joseph Wauters 60, 7972 Quevaucamps

A partir de 9H00 : Marche avec les «Amis de  
la nature» de Basècles

Parcours fléchés de 5 ou 10 km dans le village de  
Quevaucamps

Participation de 1€ valable sur une boisson

11H30 : Philharmonie «La Renaissance» de  
Quevaucamps

14H00 : Harmonie Communale de Rumegies

15H30 : Fanfare l'Avenir de Brugelette

17h00 : Fanfare Royale «Les Amis Réunis»  
d'Ellezelles

12H45 : Repas (Plat + dessert)

Filet mignon de porc, gratin dauphinois, carottes rôties au  
thym et haricots avec sauce forestière ou sauce échalotes.

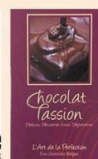
Enfants : Saucisse, compote et gratin

20€/adulte - 12€/enfant

Option végétarienne disponible sur demande  
Réservation obligatoire via le QR code



Informations et réservations  
philharmonie.renaissance@gmail.com  
02 241 51 28 (après 20h)



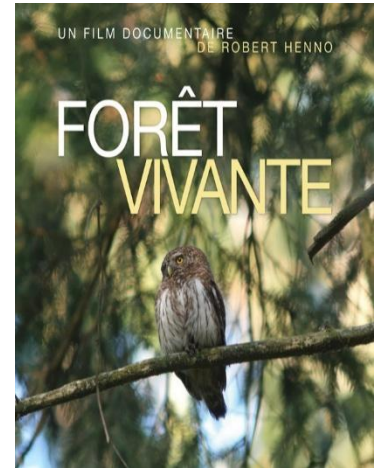


## *Les Amis de la Nature de Basècles*

*organisent un ciné-débat*

« *Forêt vivante* »

*Le vendredi 17 avril 2026 à 19h*



En introduction, nous aurons une courte présentation du documentaire.

Présentation de Robert Henno et le film "Forêt Vivante".

Le film a été entièrement tourné dans les forêts wallonnes qui sont loin d'avoir livré tous leurs secrets.

**A la fin de la projection, un débat permettra des échanges sur les vécus, impressions, questions et commentaires.**

**Soirée animée par notre ami Jacques Leton, guide nature, photographe animalier et responsable trésorerie de l'UFAN**

Ciné débat organisé en collaboration avec l'UFAN

### ***Informations pratiques :***

- Participation (Film et débat, collation, boisson) Prix membre : 5€ Non membre 7€
- Lieu : **Foyer culturel de Beloeil 20 rue Joseph Wauters 7972 Quevaucamps**
- Renseignements et réservations obligatoire avant le 15 avril 2026
- Au 069561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com



## Samedi 18 avril 2026

**Les Amis de la Nature de Basècles  
organisent une journée  
dans la région bruxelloise (il reste 5 places)**

- **Visite guidée du Belgian Chocolate Village**, le monde du chocolat du savoir-faire artisanal. Découverte de la petite et grande histoire du chocolat, son biotope avec une serre tropicale et l'atelier avec un artisan chocolatier où nous goûterons la préparation du jour.



- **Déjeuner au restaurant « Brasserie du Primerose »**  
*\*Vol-au vent, \*Tiramisu Maison*

- **L'après-midi, visite de Floralia Brussels** dans le parc privé du château de Grand-Bigard.

*Vivez la magie de la nature à Floralia Brussels 2026 !*

*Un festival enchanteur où fleurs colorées, jardins artistiques et spectacles floraux s'unissent pour célébrer la beauté de la nature pour une expérience inoubliable, pleine de couleurs, de créativité et de moments de détente au cœur de Bruxelles.*



**Prix avec déplacement(car), visites, repas sans boissons**

**Membres Amis de la Nature : 70€00**

**Non membres Amis de la Nature : 75€00**

**Enfants – de 5 ans : gratuit**

**Enfants de 5 à 12 ans : 40€00**

**Réservation et paiement obligatoire** pour le 06 avril 2026 au 069/561294 ou [amisdelanaturebasecles@hotmail.com](mailto:amisdelanaturebasecles@hotmail.com)

Le paiement au compte n° BE86-0682-3279-2650 confirme la réservation.

Départ 08h00 Grand-Place Basècles

**Dimanche 26 avril 2026**

**18<sup>ème</sup> Marche Basècloise**

*A l'occasion de la Basècrack (Entente du Tournaisis 2026) organisé par la  
Roue basècloise, les Amis de la Nature de Basècles*

*collaboreront en proposant deux parcours  
pédestres*

**de 5 et 10km**, *ouverts à toutes et à tous  
avec un café de bienvenue*

*Au retour, petite restauration et boissons payantes.*

*Départ Salle des Fêtes  
Maison du peuple  
Basècles, 21 rue des Déportés  
7971Basècles,  
Départ de 07h30 à 11h00  
Participation 1,00€.*

**Renseignements :**

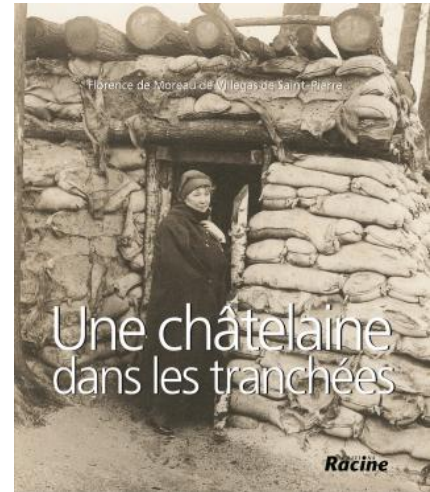
*ASBL Amis de la Nature de Basècles*

*Tél 069561294*

*amisdelanaturebasecles@hotmail.com*



*La société est assurée en responsabilité civile, la société décline toute  
responsabilité en cas d'accident*



*Les Amis de la Nature de Basècles vous proposent*

*Une CONFERENCE*

## « Une châtelaine dans les tranchées »

La conférence sera animée par auteur du livre, Florence de Moreau de Villegas de Saint-Pierre, licenciée en histoire de l'art et archéologie guide et conférencière, propriétaire du château de Louvignies

***Vendredi 22 mai 2026 à 19h00***

*Le livre "Une châtelaine dans les tranchées" de Florence Moreau, publié par l'édition Racine, raconte l'histoire d'une femme qui, pendant la Première Guerre mondiale, s'engage en tant qu'infirmière ...pour soutenir les soldats et vivre les réalités de la guerre. C'est un témoignage poignant et une immersion dans cette période difficile, à travers le regard d'une femme la comtesse van den Steen de Jehay d'après ses agendas.*

### **Informations pratiques :**

- **Prix : Membres 5 € / Non-Membres 7 € (Conférence, Collation, Boisson)**
- **Lieu : Foyer culturel de Beloeil rue Joseph Wauters 20 7972 Quevaucamps**
- **Renseignements et réservations obligatoire avant le 16 mai 2026**  
**Au 069/561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com**

**Le paiement est obligatoire sur le compte et confirme la réservation**  
**BE86-0682-3279-2650**

## **La page de poésie par José Thaon**

.... DU GLAND AU GÉANT ....

Détaché de son pédoncule  
Un gland coiffé de sa cupule  
Et tombé d'une ample ramure  
Trouve refuge dans la nature

La terre en guise de cadeau  
Va lui offrir son joli berceau  
Lui promettant vivres et eau  
Ainsi qu'un avenir très beau

Timidement l'akène va germer  
Puis lentement se transformer  
En énorme arbre au port altier  
Qui deviendra le roi de la forêt

Au fil du temps qui va défilier  
Ses bras vont ainsi s'allonger  
Pour se tendre haut vers le ciel  
Et jouir des caresses du soleil

Le géant vivra très longtemps  
Dans la douceur du beau temps  
Ou en affrontant l'hiver glaçant  
Et les assauts des grands vents

Le feuillu apportera du bonheur  
À l'écureuil ou l'oiseau nicheur  
Et de l'ombre aux randonneurs  
Accablés par la forte chaleur

Puis soudainement après l'été  
De ce vieux chêne pédonculé  
Un autre gland aussi tombera  
Et cette histoire recommencera

De l'œuf à l'oie au beau plumage  
Du fruit à l'arbre au vert feuillage  
La vie avec son cycle immuable  
Est tout simplement formidable

/ Jo Zé



	A	B	C	D	E	D	G	H	I	J	K	L
a	R	E	N	O	U	V	E	A	U		O	R
b	E	N	I	V	R	E	R		E	R	S	E
c	V	E	A	U		R	E	A		E		
d	E		I	L		I		N	E	V	E	U
e	I	S		A		T	U	E	R	I	E	S
f	L	E	T	T	R	E	R		S	S		U
g	L	I		I	O		G	E		I	L	E
h	E	N	T	O	I	L	E	R		T	E	L
i	E	S	O	N		A	N		L	E	S	
j			I		D	O	C	T	E		T	E
k	N	O	T	E		S	E	O	U	L		T
l	O	U	S	T	E		S	I	R	E	N	E

### Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
a												
b												
c												
d												
e												
f												
g												
h												
i												
j												
k												
l												

# Définitions

## *Horizontalement*

- a. Renouveau – Saint
- b. Malappris – Fleu côtier – Déchiffrée
- c. Général – Estampille
- d. Largeur – livre d’achat et de vente
- e. Pièce d’armure – Négation
- f. Epineuses – Magicienne
- g. Compagnie- Qui est à moi
- h. Usine de bois – Anonyme
- i. Suffixe – Tenailles
- j. Bruit – Combats
- k. Recommencement – En matière de
- l. Patronne – Amoncellement - Original

## *Verticalement*

- A. Féconde – Initiales de l’actrice qui a incarné Sissi
- B. Invasion – Napperon
- C. Colère – Note – Image
- D. Non significatif – Plaisanterie – Théâtre japonais
- E. Fulminer – Do
- F. Réception – Progresse
- G. Fouine – Cubes
- H. Fêtes – Eau en désordre
- I. Ancienne cité – Promoteur
- J. Monnaie – Ultime
- K. Connu – Héros troyen – Se servir
- L. Cultivateur – Marque la négation

# **PAGE VERTE**

## **Le Mesclun**

*Le mesclun trouve ses racines dans le sud-est de la France, notamment en Provence, où il est traditionnellement consommé depuis le XIXe siècle. Son nom provient du provençal "mesclum" ou "mèlcum", signifiant un mélange ou un assemblage. À cette époque, le mesclun était un mélange de jeunes pousses de différentes salades, récoltées pour leur saveur délicate et leur richesse nutritionnelle.*



*Dans les années 1970, le mesclun a connu une renaissance avec l'émergence du mouvement bio et du retour à une alimentation saine et locale. Son aspect pratique, sa diversité de saveurs et ses qualités nutritives en ont fait un incontournable de la cuisine contemporaine. Aujourd'hui, il est largement reconnu comme une salade premium, souvent associée à la cuisine gastronomique et aux régimes équilibrés.*

*La culture du mesclun repose sur la plantation de jeunes pousses de différentes variétés de légumes-feuilles. La diversité de ces plantes offre un mélange de textures, de couleurs et de saveurs, allant du doux au piquant. Parmi les variétés couramment cultivées comme la laitue (romaine, butterhead), la roquette (ou arugula), la mizuna (une moutarde japonaise), la mâche, le cresson, l'épinard, le fenouil, la ciboulette ou autres herbes aromatiques*



www.shutterstock.com - 1932199565

*La culture peut se faire en pleine terre, en plates-bandes ou en jardinières, en pleine saison ou sous abri. La plantation doit être réalisée dans un sol riche, bien drainé, et maintenu humide. La récolte s'effectue généralement lorsque les jeunes feuilles ont atteint 10 à 15 cm, souvent après 3 à 4 semaines de croissance. La récolte est manuelle, en pinçant ou en coupant les jeunes pousses pour préserver la vigueur de la plante.*

*Le mesclun nécessite peu d'entretien : un arrosage régulier et un désherbage pour garantir la qualité des jeunes pousses. La récolte doit être rapide pour préserver la fraîcheur et la saveur.*

*Le mesclun est une salade très complète sur le plan nutritionnel. Il est une excellente source de : Vitamines : notamment vitamine A (carotènes), vitamine C (antioxydants), vitamine K (coagulation sanguine, santé osseuse). Minéraux : fer, calcium, magnésium, potassium, qui participent à diverses fonctions corporelles. Fibres : essentielles à une digestion saine et à la régulation du transit intestinal. Antioxydants : flavonoïdes et polyphénols, qui protègent contre le stress oxydatif et réduisent le risque de maladies chroniques.*

*Sa faible teneur en calories en fait un aliment idéal pour ceux qui cherchent à maintenir ou perdre du poids tout en assurant un apport nutritionnel optimal. La consommation régulière de mesclun contribue également à renforcer le système immunitaire, améliorer la santé cardiovasculaire, et soutenir la santé oculaire grâce à sa richesse en vitamine A.*



*Le mesclun est très polyvalent en cuisine. Son atout principal réside dans sa fraîcheur et sa diversité de saveurs, ce qui en fait la base idéale pour des salades composées. Voici quelques idées pour l'intégrer dans vos plats :*

- *Salades composées : avec des fruits (pommes, poires, agrumes), des noix, des graines, des fromages frais ou affinés.*
- *Accompagnements : pour des poissons grillés, des viandes blanches ou des plats végétariens.*
- *Décorations : pour apporter couleur et fraîcheur aux assiettes.*
- *Autres usages : dans des wraps, des sandwiches, ou en garniture pour des tartines.*

*Il est conseillé d'assaisonner le mesclun juste avant de servir avec une vinaigrette simple à base d'huile d'olive, de vinaigre balsamique, de sel, et de poivre. Vous pouvez également ajouter des herbes fraîches ou des épices pour varier les saveurs.*

*Le mesclun doit être consommé rapidement après la récolte pour profiter pleinement de sa fraîcheur et de ses vertus nutritionnelles. Il se conserve généralement 1 à 2 jours au réfrigérateur dans un sac perforé ou une boîte hermétique.*

*<https://www.yiaho.com/>*

## *Chronique de nos activités*

### *Balade Nature guidée 21 mars 2026*

#### « Balade nature en forêt : sur les pas de la faune et de ses secrets »

*En ce premier jour de ce printemps, rendez-vous matinal pour les Amis de la Nature de Basècles pour la découverte en marchant sur les pas de la faune locale de la Forêt de Bonsecours, nous avons été émerveillés par ses secrets et ses trésors cachés, pour une immersion au cœur de la nature en renaissance. Nous avons rencontré lors de cette balade différents habitats d'insectes et d'animaux sauvages. Plusieurs oiseaux dont nous attendions les chants ou cris dans les arbres mais les contempler n'a pas été possible, nous avons vu des bourdons et des abeilles sauvages qui vaguaient à leurs tâches de début de saison.*

*Notre promenade a été ponctuée de nombreux arrêts pour observer les « refuges » hivernaux ou de nidifications qui étaient désertés, notre guide nous a illustré ceux-ci avec des photos prises lors de la période hivernale pour une meilleure compréhension.*

*Ce fût une magnifique balade dans la Forêt de Bonsecours sous un ciel bleu qui a captivé les participants grâce à notre guide Marylin Stamanne que nous remercions et félicitons pour ses commentaires qui ont ravi les intervenants. La météo était avec nous, le soleil nous a accompagné rapidement pour ne plus nous quitter. Quelques photos de cette matinée ensoleillée:*



*Un hêtre européen mort très utile dans la forêt. Les cavités et le bois mort fournissent un habitat essentiel pour la faune, comme les oiseaux ou les insectes.*

*Amadouvier. Il a une forme caractéristique de sabot de cheval et pousse directement sur le tronc des arbres.*





*Colonie de champignons poussant sur une souche d'arbre en décomposition. Polypore*



*Anémone des bois*





*La dorine*



*Cardamine des prés*



## Promenades, détente, grand air...

Adeps	05 avril	7608 <u>Wiers</u> rue de Gourges RFC Wiers
	05 avril	7950 <u>Huissignies</u> rue de l'Eglise 12 Asbl Solidari'Filles
<b>FFBMP</b>	05 avril	7804 <u>Ostiches</u> Route de Flobecq 326 Les Marcheurs de Rebaix
Adeps	06 avril	7972 <u>Quevaucamps</u> rue George Mauroy 1 Pas d'la Yau
	<b>12 avril</b>	<b>2<sup>ème</sup> Balade Printanière Quevaucamps (page 3)</b>
<b>FFBMP</b>	18 avril	7950 <u>Ladeuze</u> Rue de la Liberté 23 Le Roitelet
Adeps	19 avril	7390 <u>Quaregnon</u> Clos de la majolique Comité Télévie Quaregnon – Wasmuël
<b>FFBMP</b>	19 avril	7320 <u>Bernissart</u> Salle du Kamara Marcheurs du Val de verne
	<b>26 avril</b>	<b>7972 Basècles Marche Basècloise (page 8)</b>
Adeps	26 avril	7810 <u>Maffle</u> Maison du Peuple Place 4 PAC Maffle



L'Union Francophone des Amis de la Nature  
UFAN ASBL

**VVF VILLAGES**  
**LES VACANCES PARTOUT**  
**EN FRANCE**

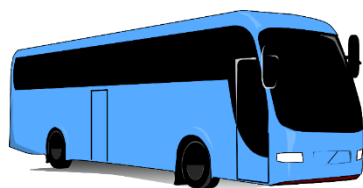
UNE CONVENTION DE PARTENARIAT POUR 2024 EST SIGNÉE ENTRE LE VVF ET L'UNION FRANCOPHONE DES AMIS DE LA NATURE (UFAN).

CETTE CONVENTION VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER D'UNE REMISE DE 10% SUR VOTRE SÉJOUR DANS UN DES VILLAGES DE VACANCES DU VVF ET CE EN TOUTES SAISONS. POUR OBTENIR CETTE REMISE, VOUS DEVEZ SIMPLEMENT NOUS CONTACTER VIA [siteufan@gmail.com](mailto:siteufan@gmail.com)

EN PRÉCISANT VOTRE DEMANDE AINSI QUE VOTRE NUMÉRO DE CARTE DE MEMBRE UFAN.  
NOUS VOUS ENVERRONS PAR RETOUR DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, AINSI QUE LE  
CODE DIFFUSION QUI VOUS FERA PROFITER DE CETTE REMISE.

## Agenda : Activités 2026 Amis de la Nature Basècles

12/04/2026	2 <sup>ème</sup> balade printanière à Quevaucamps
17/04/2026	Ciné-débat : "Forêt Vivante"
18/04/2026	Journée dans la région bruxelloise (en car)
26/04/2026	18 <sup>ème</sup> Marche Basècloise 5-10km
09/05/2026	Journée à Mariemont
22/05/2025	Conférence « Une châtelaine dans les tranchées »
07/06/2026	Point vert Adeps d'orientation et Marche 5 et 10 km fléché
14/06/2026	Balade guidée Nature « Les carrières de Maffle » B. Legros
19/06/2026	Conférence « De l'arbre au corps »
23/06/2026	Journée Nature au Roeulx
13/09/2026	12 <sup>ème</sup> Balade de Diôle en Diôle 5-10km
18/09/2026	Conférence « Apprendre à être heureux » Guillaume Ghisbain
03/04/10/2026	Weekend dans l'Oise : Beauvais et Gerberoy <b>Complet</b>
10/10/2026	Journée intersection UFAN à Basècles
16/10/2026	Ciné-débat : « Les Saisons »
15/11/2026	50 <sup>ème</sup> Marche des Marbriers Point vert Adeps



# LES AMIS DE LA NATURE DE BASÈCLES

Numéro d'entreprise : 0422617518 crée en 1977

**Présidente** : Brigitte Deconinck

**Secrétaire** : Michel Cuvelier

**Trésorière** : Isabelle Ghiot

**Membres Organe d'Administration :**

Pierre Attenelle

Marie-Ange Bachy

Ginette Deramée

**Vérificateurs aux comptes :**

Martine Boonaert

Christine Lavent

Nadine Wallez

**Adresse de contact:**

*rue de Stambruges 77 7972 Quevaucamps*

*Tél : 069/56.12.94*

**Siège social :**

*rue Joseph Wauters 13 7972 Quevaucamps*

Compte bancaire : BE86-0682-3279-2650

E-mail : [amisdelanaturebasecles@hotmail.com](mailto:amisdelanaturebasecles@hotmail.com)

<http://basecles.amisdelanature.be/>

<http://amisdelanature.be> <https://www.nf-int.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/amisdelanaturebasecles>