



# Les Amis de la Nature de Basècles

ASBI

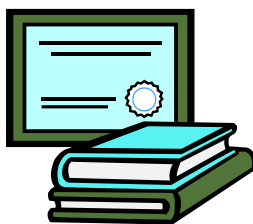


Janvier 2026  
Ed. Responsable : M. Cuvelier 77 rue de Stambruges 7972 Quevaucamps

## Sommaire

<i>Mot de la présidente</i>	3
<i>Cotisations 2026</i>	4
<i>Journée à Liège</i>	5
<i>Conférence</i>	6
<i>Agenda des activités 2026</i>	7
<i>Promenades, détente, grand air... VVF</i>	8
<i>L'épiphanie</i>	9
<i>Carnet de sortie :</i>	10
<i>Page de poésie</i>	12
<i>Mots croisés</i>	14
<i>Page verte</i>	16
<i>Pass Points verts</i>	18
<i>Chez nos amis</i>	19

*Avis aux membres,  
La revue est ouverte à tous les membres de la section,  
Si vous souhaitez voir paraître votre article,  
Merci de le transmettre au secrétariat pour le 20 janvier 2026 au plus tard*



## ***Le mot de la présidente***

***En ce début d'année 2026, je souhaite vous remercier toutes et tous pour vos implications, vos idées, vos suggestions et vos participations à nos activités qui assurent l'avenir de notre association.***

***L'année écoulée a été riche en découvertes tant au point de vue nature, intellectuelle, scientifique et en convivialité.***

***Pour 2026, je formule le vœu de continuer dans la même direction pour de nouveaux échanges enrichissants et de nouvelles rencontres.***

***Une seule activité au mois de décembre 2025 à analyser, notre traditionnel Marché de Noël avec pour destination Dunkerque et Gravelines, une journée décrite dans cette revue avec ses visites et sa féerie.***

***2026 a son programme qui commence à s'élaborer, un petit aperçu a consulté dans notre agenda.***

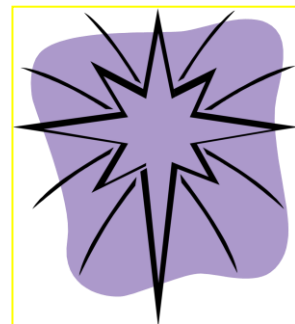
***Je vous adresse mes meilleurs vœux de santé, de succès en cette année nouvelle.***

***Que 2026 soit une année de découvertes et d'espoir.***

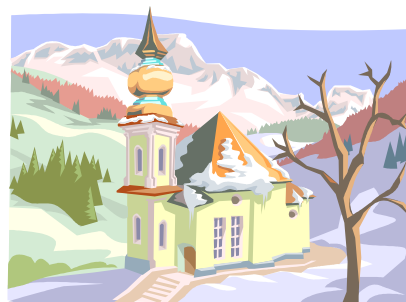
***Bonne lecture,  
Cordial Berg Frei,  
Brigitte***



# Bonne Année...



*Les membres de l'Organe  
d'administration de la section  
basècloise  
des Amis de la Nature,  
vous présentent ainsi qu'aux  
membres de votre famille  
Leurs meilleurs vœux pour l'année  
nouvelle...*



## COTISATIONS 2026

*Nous voici arrivés au terme de l'année 2025*

*Il est donc temps de songer à renouveler votre cotisation.*

### **Carte V**

Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans. (Chef de famille ou isolé) **20,00 €**

### **Carte A**

Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine **10,00 €**

### **Carte J**

Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans **6,50 €**

### **Carte K**

Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans. **2,00 €**

*Pour les personnes qui souhaiteraient se joindre à nous, il serait souhaitable de verser les montants des cartes désirées au compte*

*ASBL Amis de la Nature Basècles*

*BE86-0682-3279-2650*

*# Merci d'indiquer les cartes souhaitées #*

*Votre cotisation AN remboursée ? Possible*

*Les mutuelles remboursent la cotisation pour des clubs de sport ou de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour les documents à remplir*



# *Les Amis de la Nature de Basècles vous proposent une journée à Liège Le samedi 28 février 2026* (il reste 3 places)

**Le matin**  
**Visite guidée**  
Musée Liégeois  
du Luminaire  
(MULUM)

Le Musée liégeois du  
Luminaire retrace  
l'histoire des appareils  
d'éclairage depuis la nuit  
des temps jusqu'à nos  
jours.  
<https://www.visitezliege.be/>



## **L'après-midi visite de l'Expo Gare Guillemins :**

« Cléopâtre Superstar »

*Un parcours immersif mêlant objets historiques, scénographie moderne  
et installations interactives, pour comprendre comment Cléopâtre est  
devenue un véritable mythe universel.*

### **Informations pratiques**

**Prix :** comprenant : le transport en car, la visite guidée du matin, la visite de l'expo, le repas de midi à la Brasserie Le Concordia (**Fondu au parmesan, Boulets sauce lapin frites, Nougat glacé maison coulis de fruits rouges, Boissons : 2 soft (eau, limonade, bière) ou ¼ de litre de vin (blanc, rouge ou rosé)**)

Membres AN Adultes : 75 €

Non Membres adultes : 80 €

Enfants Membres jusqu'à 14 ans 40€    Enfants non membres jusqu'à 14 ans 45€

**Lieu :** **Départ Grand Place de Basècles 07h30**

**Renseignements et réservation OBLIGATOIRE selon disponibilité (soit par téléphone 069561294 ou par mail [amisdelanaturebasecles@hotmail.com](mailto:amisdelanaturebasecles@hotmail.com).**

**Le paiement confirme la réservation (date limite 15 février 2026) : BE86-0682-3279-2650**



**Les Amis de la Nature de Basècles  
vous proposent**

# Une CONFERENCE

Vendredi 20 mars 2026 à 19h00

**« Se libérer du poids du passé »**

*Nos ancêtres nous transmettent bien plus que des gènes. Des histoires invisibles, des blessures tues ... continuent à vivre à travers nous ...*

*Grâce à la psychogénéalogie qui est une approche thérapeutique qui explore l'influence des histoires familiales et des ancêtres sur la vie d'un individu. Elle s'intéresse à la transmission des émotions, des comportements et des schémas relationnels à travers les générations.*

*Conférence animée par Aurélie Doyen,  
Thérapeute et formatrice*

**(Psychogénéalogie & libération transgénérationnelle)**

## **Informations pratiques :**

- **Prix : Membres 5 € / Non-Membres 7 € (Conférence, Collation, Boisson)**
- **Lieu : Foyer culturel de Beloeil rue Joseph Wauters 20 7972 Quevaucamps**
- **Renseignements et réservations obligatoire avant le 16 mars 2026**  
**Au 069/561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com**

**Le paiement est obligatoire sur le compte et confirme la réservation**  
**BE86-0682-3279-2650**



## Agenda 2026 : Activités

<b>28/02/2026</b>	Journée à Liège Musée lumineaire et Expo Cléopâtre
<b>20/03/2026</b>	Conférence : De libérer du poids du passé ...
<b>21/03/2026</b>	Balade Nature guidée « Balade nature en forêt : sur les pas de la faune et de ses secrets »
<b>17/04/2026</b>	Ciné-débat : "Forêt Vivante"
<b>26/04/2026</b>	18 <sup>ème</sup> Marche des Picardes 5-10km
<b>22/05/2025</b>	Conférence « Une châtelaine dans les tranchées »
<b>07/06/2026</b>	Point vert Adeps d'orientation et Marche 5 et 10 km fléchés
<b>14/06/2026</b>	Balade guidée Nature « Les carrières de Maffle » B. Legros
<b>19/06/2026</b>	Conférence « De l'arbre au corps »
<b>13/09/2026</b>	12 <sup>ème</sup> Balade de Diôle en Diôle 5-10km
<b>18/09/2026</b>	Conférence « Apprendre à être heureux »
<b>03/04/10/2026</b>	Weekend dans l'Oise : Beauvais et Gerberoy
<b>10/10/2026</b>	Journée intersection UFAN à Basècles
<b>16/10/2026</b>	Ciné-débat :
<b>15/11/2026</b>	50 <sup>ème</sup> Marche des Marbriers Point vert Adeps

## Promenades, détente, grand air...

FFBMP	04 janvier	<u>7600 Péruwelz</u> Salle des sports de la Verte Chasse Marcheurs du Val de verne
<b>Adeps</b>	04 janvier	<u>7050 Herchies/Vacresse</u> rue Valère Letot 16 Télévie Herchies
<b>Adeps</b>	11 janvier	<u>7332 Sirault</u> . Hall sportif (près de l'église) Cercle horticole
FFBMP	11 janvier	<u>7940 Brugelette</u> Avenue Gabrielle Petit 6 Le Roitelet
FFBMP	17 janvier	<u>7880 Flobecq</u> Marche du Pourchou Maison du village rue Abbé Pollert 4 Verdigym Collines Flobecq
<b>Adeps</b>	18 janvier	<u>7332 Neufmaison</u> . Salle le Colombier, Place Pétanque siraultoise
<b>Adeps</b>	25 janvier	<u>7973 Grandglise</u> . Le relais du Fayt Amis de la Nature d'Ath



L'union francophone des  
Amis de la Nature de Belgique  
UFAN a.s.b.l



**VVF VILLAGES  
LES VACANCES PARTOUT  
EN FRANCE**

**UNE CONVENTION DE PARTENARIAT POUR 2026 EST SIGNÉE ENTRE LE VVF  
ET L'UNION FRANCOPHONE DES AMIS DE LA NATURE (UFAN).**

**CETTE CONVENTION VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER D'UNE REMISE DE 10%  
SUR VOTRE SÉJOUR DANS UN DES VILLAGES DE VACANCES DU VVF ET CE EN  
TOUTES SAISONS. POUR OBTENIR CETTE REMISE, VOUS DEVEZ SIMPLEMENT  
NOUS CONTACTER VIA [siteufan@gmail.com](mailto:siteufan@gmail.com)**

**EN PRÉCISANT VOTRE DEMANDE AINSI QUE VOTRE NUMÉRO DE CARTE DE  
MEMBRE UFAN.**

**NOUS VOUS ENVERRONS PAR RETOUR DES INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES, AINSI QUE LE CODE DIFFUSION QUI VOUS FERA  
PROFITER DE CETTE REMISE**

## L'Épiphanie

L'Épiphanie est une fête chrétienne célébrée dans de nombreux pays, mais ses traditions peuvent varier d'un endroit à l'autre. Chez nous, l'Épiphanie est particulièrement connue pour la dégustation de la galette des rois, une pâtisserie garnie de frangipane ou de pâte feuilletée, souvent accompagnée d'une fève. La personne qui trouve la fève dans sa part devient le roi ou la reine du jour. Elle se déroule le 06 janvier.

Dans différentes régions du monde, l'Épiphanie est marquée par diverses coutumes :

- En Espagne et en Amérique Latine : La fête est appelée "Día de los Reyes" ou "Día de los Reyes Magos", avec des défilés et l'échange de cadeaux.
- En Italie : La fête est connue sous le nom de "La Befana", où une sorcière apporte des cadeaux aux enfants.
- Dans certains pays anglo-saxons : La fête est moins marquée, mais elle reste une occasion de célébration religieuse.
- En Grèce, l'Épiphanie, appelée "Théophanie", est célébrée avec la bénédiction des eaux, où un prêtre jette une croix dans une rivière ou une mer, et des jeunes plongent pour la récupérer.
- En Amérique latine : Dans des pays comme le Mexique, la République dominicaine ou le Guatemala, l'Épiphanie est appelée "Día de los Reyes" ou "Fête des Rois". Elle est très populaire, avec la traditionnelle galette ou rosca de Reyes, où une figurine est cachée. La personne qui la trouve doit offrir une fête ou une surprise le jour suivant.



Texte rédigé à l'aide de Google

## Une journée dans les Hauts-France (Dunkerque et Gravelines) et leur marché de Noël



*Les Amis de la Nature de Basècles se sont donnés rendez-vous sur la Grand-Place de Quevaucamps car notre point de départ habituel Basècles est toujours en travaux afin de prendre un car qui nous conduirait aux Marchés de Noël de Dunkerque et Gravelines.*

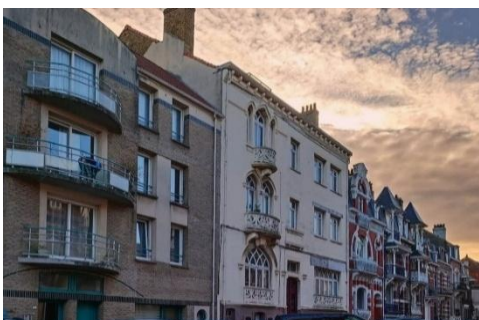
*Départ à l'Office du Tourisme de la station balnéaire avec nos deux guides pour une visite guidée pédestre « A la découverte des villas balnéaires de Malo-les-Bains ».*

*Malo-les-Bains est célèbre pour ses magnifiques villas balnéaires qui évoquent un passé et un art de vivre. Ces demeures, souvent ornées de façades colorées et de détails architecturaux élégants, témoignent de l'histoire riche de cette station balnéaire prisée.*

*En flânant dans les rues, on peut admirer des villas datant du XIXe et du début du XXe siècle, construites par des bourgeois et des aristocrates cherchant à profiter du climat doux et des eaux de la mer du Nord. Quelques-unes de ces villas ont été restaurées pour préserver leur charme d'antan, tout en étant aujourd'hui des résidences privées ou des bâtiments culturels. Les styles des villas sont de différents styles : Belle époque, Art Nouveau, Art déco et villas modernes...*

*Nous poursuivons notre visite qui est agrémentée de nombreux commentaires et anecdotes de notre guide. Nous ne pouvons pas décrire tous les monuments vus sur notre route dans ces quelques lignes.*

*Nous avons effectué notre balade sous un climat clément pour décembre, entre parenthèse preuve si l'en est du changement climatique.*



*Nous avons continué notre journée festive par un arrêt déjeuner au restaurant « Les trois Brasseurs ».*

*\*\*\* Bruschetta tomates, mozzarella \*\*\* Sauté de dinde aux champignons\*\*\* Café gourmand*



*Après ce délicieux repas, l'après-midi étant libre diverses activités étaient possibles visite intérieure avec le « Château du Père Noël » ou en extérieur le Marché de Noël de Dunkerque.*



*Pour la visite du Marché de Noël avec ses chalets traditionnels et une grande roue qui a fait prendre de la hauteur aux amateurs et amatrices de sensations fortes une patinoire extérieure.*

*A 16h00, nous avons rejoint le car direction Gravelines avec sur le trajet, pour la visite guidée en aller simple du port de Dunkerque. Le port est le troisième de France après Marseille et Le Havre, il joue un rôle important dans le commerce international, pour le transport de marchandises, de conteneurs, de pétrole et la sidérurgie. Le port est moderne et toujours en expansion. Notre guide a captivé les participants avec ses explications pointues et précises.*



*Nous avons terminé notre journée dans les Hauts-de-France par le Marché de Noël de Gravelines avec son ambiance chaleureuse et féerique, avec de nombreux chalets en bois et des décorations festives. Des stands avec du vin chaud, des spécialités locales, des marrons glacés pour un moment convivial. Un beau marché dans une atmosphère de fête, nous allons reprendre la direction de Quevaucamps avec des images plein les yeux.*

## La page de poésie

..... AIDONS NOS OISEAUX .....

En volant librement, les oiseaux  
Avec leurs splendides plumages  
Sont d'élégants petits animaux  
L'horizon, la terre et les nuages  
Représentent les jolis barreaux  
De leur naturelle et fausse cage

Ces créatures sont des cadeaux  
Enchantant tous les entourages  
Aidons ces êtres légers et chauds  
Lors des canicules ou des ravages  
Du gel et en combattant le fléau  
Des pesticides causes de carnages

Lors des périodes de grands maux  
Veillons à assurer leur nourrissage  
Ou à ce qu'ils aient toujours de l'eau  
Le sage espère ne jamais voir l'image  
D'un ciel morne dépourvu d'oiseaux  
Agissons afin d'éloigner ce présage

Les voyages des beaux passereaux  
Parfois vers de très lointains rivages  
Nous invitent à nous élever très haut  
Leurs chants sont de vrais messages  
Afin de réaliser nos rêves ou idéaux  
Et les ignorer serait grand dommage

/ Jo Zé

- L'hiver est très éprouvant pour nos amis à plumes. Avec les températures négatives, la nourriture se fait rare et les points d'eau sont parfois gelés. Installer une mangeoire et un petit bassin d'eau tiède sont des gestes simples qui pourront les aider à surmonter les rigueurs du grand froid. Les placer à l'abri des chats et à bonne distance des fenêtres pour éviter les collisions avec les vitres qui sont souvent mortelles et les nettoyer régulièrement pour éviter la propagation des maladies.

Afin d'attirer diverses espèces, opter pour différentes sources de nourriture : graines de tournesol, cacahuètes (non salées !), maïs, blé, millet... ou des fruits secs comme des noix, noisettes, amandes décortiquées ou concassées.

La graisse (végétale, suif de bœuf...) est riche en calories. Seule ou mélangée avec les graines, elle aide les oiseaux à maintenir leur chaleur corporelle. Il est déconseillé d'utiliser les boules de graisse vendues enveloppées dans des filets car la qualité est parfois douteuse et les oiseaux peuvent être piégés et mourir. Un ami ornithologue conseille de ne pas utiliser le saindoux, produit salé très nocif pour les oiseaux.

- Quelques oiseaux familiers de nos jardins en hiver : photos d'EDDY CALONNE.



**< 6 aliments sûrs qui aident les oiseaux à survivre aux longues nuits glacées de décembre >**



Solutions Décembre 2025

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
a	C	H	A	T	O	Y	A	N	T	E	S	
b	A	A		E	R		L	E		V	U	S
c	D	R	O	M	A	D	A	I	R	E		U
d	E	D		P	I	E		G	E	N	E	R
e	A	I		S	S		F	E		T	H	E
f	U		E		O	U	R			A		M
g	X	E	N	O	N		E	M	P	I	L	E
h		U	N	U		E	M	A	I	L		N
i	B	R	U	T	A	L	I	T	E		S	T
j	R	O	I		T	E			G	R	E	
k	I		S	E	R	V	I	T	E	U	R	S
l	N	E		L	E	E		C	R	E	T	E

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
a												
b												
c												
d												
e												
f												
g												
h												
i												
j												
k												
l												

# Définitions

## Horizontalement

- a. Calme – Faire honte conjugué
- b. Dans – Agitation
- c. En ville – Fin de journée
- d. A toi – Eclair
- e. Dans – Commune des Hauts-de-Seine
- f. Brises – Avec – Drame
- g. Arrogant
- h. Obscurité – Film d'animation sorti en 2025
- i. Saisons – Argent en argot
- j. Napperon – Deux romain – Prénom féminin allemand
- k. Classique – Electron-volt
- l. La première – Alba - Audacieux

## Verticalement

- A. Amusements – La première
- B. Route Nationale – Solipède – Être conjugué
- C. Claire
- D. Créées – Actinium
- E. Cube – Amas – Fille de Cadmos
- F. Organe – Parfois grands
- G. Aéré – En matière de – Virtuose
- H. Etonnement – Démonstratif – Note
- I. Petit saule – Artificiel
- J. Négation - Line renaud – Se transporte
- K. Télé Travail – Légumineuses
- L. Poète – Poisson femelle qui porte des oeufs

# *L'orange*

*L'orange est un fruit emblématique apprécié dans le monde entier, son nom provient probablement du sanskrit "nāraṅga" ou du persan "nārang »*

*L'orange sauvage est originaire du sud-est de l'Asie, notamment du sud de la Chine, de la Malaisie et de l'Inde. Elle appartient à la famille des Rutacées.*



shutterstock.com - 2536579605

*Les oranges ont été introduites en Europe via les routes commerciales anciennes, notamment par les Arabes au Moyen Âge, vers le 10ème siècle. Les Arabes ont également perfectionné la culture de l'orange amère (citrus aurantium).*

*La culture de l'orange s'est répandue autour de la mer Méditerranée, notamment en Espagne, en Italie et en Grèce, où elle est devenue un symbole de prospérité.*


*La variété d'orange douce, que l'on connaît aujourd'hui, a été développée en Chine et en Inde. Elle a été introduite en Europe au 15ème siècle lors des explorations maritimes, notamment par les Portugais et les Espagnols. Au 17ème et 18ème siècle, la culture de l'orange s'est intensifiée dans plusieurs régions méditerranéennes et en Floride, aux États-Unis. La sélection des variétés a permis d'obtenir des oranges plus juteuses et sucrées.*

*L'orange est aujourd'hui cultivée dans de nombreuses régions chaudes du monde, notamment en Espagne, au Brésil, en Floride et en Afrique du Nord.*

*Elle est principalement consommée sous forme de jus, mais aussi comme fruit frais et dans diverses préparations culinaires.*



*L'orange symbolise la prospérité, la chance et l'énergie. En Europe, notamment durant la Renaissance, il était considéré comme un fruit précieux et était associé à la royauté et à la richesse. La couleur orange, tirée du fruit, est aussi un symbole de vitalité et d'enthousiasme.*

designed by  freepik



*Ce fruit est riche en vitamine C, antioxydants et fibres, contribuant à renforcer le système immunitaire, améliorer la digestion et avoir des vertus anti-inflammatoires.*

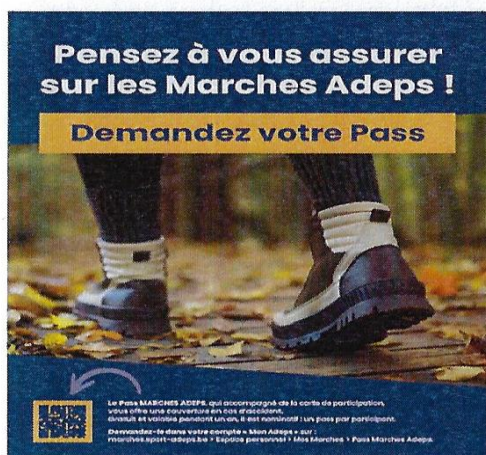


## Pass Points Verts

C'est le moment de demander ou de renouveler votre Pass Points Verts car le vôtre est arrivé à échéance le 31 décembre 2025.

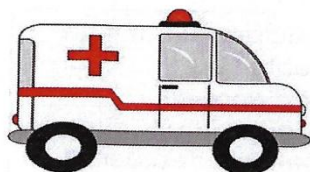
Voici la procédure pour être en ordre pour 2026

Petit rappel : Les marcheurs, les flêcheurs, les déflêcheurs et les bénévoles sont assurés gratuitement via l'Adeps avec le Pass Points.



Le **Pass Points Verts** est une carte d'adhérent gratuite et obligatoire qui est valable 1 an, elle **ouvre le droit à l'assurance**. Demandez-le dans votre compte « Mon Adeps » sur : marches.sport-adepts.be > Espace personnel > Mes Marches > Pass Marches Adeps.

Si vous n'avez pas accès à Internet, il est quand même possible d'obtenir le Pass. Il suffit de téléphoner au 069/765 400 le mardi matin de 10h30 à 12h30 et nous compléterons ensemble votre formulaire.



Le Pass est nominatif et, combiné à la carte de participation, il vous couvre **en cas d'accident sur le parcours** (uniquement pour les dommages corporels, les dégâts matériels ne sont pas couverts).

**Un accident sur le parcours ?** Signalez-le impérativement aux organisateurs le plus rapidement possible. Ceux-ci vous remettront une **déclaration d'accident** dont la première partie aura été complétée. Vous pourrez alors faire remplir par un médecin le certificat médical qui se trouve dans la seconde partie avant de renvoyer le tout à l'adresse suivante : 56 avenue du Lac, 7640 Péronnes-lez-Antoing.

## Chez nos amis

Les Amis de la Nature d'Ath  
Vous invitent à leur



# Marche ADEPS

Ath 5-10-15-20 Km IGN 45/1-2

**Le dimanche**  
**25 janvier 2026**  
A partir de 7h30  
**A GRANDGLISE**

Bar et petite restauration.

Secrétariat : Relais du Fayt - Rue sablière, n°12 à 7973  
Grandglise (Beloeil).

Accès voiture : E42/A16, sorties 27/28 (Bernissart/Blaton) +  
N50 (Mons<>Tournai).

Pour tout renseignement : A.N./Ath (068 / 28 09 09)  
+ Degransart André

# LES AMIS DE LA NATURE DE BASÈCLES

Numéro d'entreprise : 422617518 créée en 1977

**Président d'honneur** : Edouard Dufrasnes

**Présidente** : Brigitte Deconinck

**Secrétaire** : Michel Cuvelier

77 rue de Stambruges 7972 Quevaucamps

Tél : 069/56.12.94

**Trésorière** : Isabelle Ghiot

**Membres Organe d'Administration** :

Pierre Attenelle

Marie-Ange Bachy

Ginette Deramée

Edouard Dufrasnes

**Vérificateurs aux comptes** :

Martine Boonaert

Christine Lavent

Nadine Wallez

**Local** : Rue des Déportés 21 7971 Basècles

**Siège social** :

**Rue de Joseph Wauters 13 7972 Quevaucamps**

Compte bancaire : BE86-0682-3279-2650

E-mail : [amisdelanaturebasecles@hotmail.com](mailto:amisdelanaturebasecles@hotmail.com)

<http://basecles.amisdelanature.be/>

<http://amisdelanature.be> <https://www.nf-int.org/>

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/amisdelanaturebasecles>

