Les Amis de la Nature de Basècles

ASBL

Décembre 2024
Ed. Responsable : M. Cuvelier 77 rue de Stambruges 7972 Quevaucamps

Sommaire

Mot de la présidente	*3*
Marché de Noël Eupen	*4*
Conférence janvier	*5*
Mots croisés	*6*
La page de notre ami José	*8*
Page verte	*10*
Promenade, détente, grand air …	*12*
La laitière et le pot au lait	*13*
Agenda 2024-2025	*14*
Amis de la Nature Ath	*15*

Avis aux membres,
La revue est ouverte à tous les membres de la section,
Si vous souhaitez voir paraître votre article,
Merci de le transmettre au secrétariat pour le 20 décembre 2024 au plus tard

Le mot de la présidente

Voici déjà la dernière revue pour 2024. Je suis fière de constater que notre section se porte très bien, ne serait-ce que par votre présence nombreuse à toutes nos activités.

Je citerai la conférence sur les plantes médicinales qui a captivé l'assemblée présente, merci au conférencier (il nous donne rendez-vous en 2025).
Et évidemment notre Point vert Adeps (Marche des Marbriers) du 17 novembre qui a connu un vif succès parmi les participants puisque pas moins de 1401 marcheurs et marcheuses ont sillonné nos parcours.
Je tiens à remercier tous nos bénévoles pour leur disponibilité ce qui a permis que cette journée soit une réussite et cela dans une excellente ambiance. Merci, également aux membres qui ont par leurs préparations (tartes, gâteaux, cakes et potages) ont régalé les papilles des participants. Merci, également aux équipes de flécheurs et enfin merci aux membres qui sont venus nous rencontrer à cette occasion.

Signalons notre collaboration avec l'Office de Tourisme de Beloeil qui a abouti à la pose de plaques nominatives des piedsentes de Basècles.

Vous trouverez dans l'agenda dans cette revue, l'ébauche de nos activités pour 2025.

Je souhaite un prompt rétablissement aux membres qui ont connu des soucis de santé cette année et que j'espère retrouver rapidement.

Dès à présent, je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et au plaisir de vous retrouver en 2025.

Bonne lecture
Cordial Berg Frei
Brigitte

Samedi 14 décembre 2024

Eupen

Marché de Noël

Le matin visite guidée d'Eupen avec ses curiosités historiques et le charme de cette ancienne cité de drapiers avec ses rues pittoresques

Repas de midi Soupe du jour,

Filet de poulet, frites, sauce crème champignons et salade,

Petite dame blanche

Après-midi visite guidée du Musée de la ville d'Eupen avec l'âge d'or de draps de laine raffinés au XVIIIème S. et son impact sur la ville et les habitants

Flânerie au Marché de Noël, le plus ancien de Belgique avec un verre de vin chaud offert.

Plus de 70 chalets

Infos pratiques : Le car aura une place réservée pour le parking à 80m à Eupen
Prix de la journée comprenant :
Les visites guidées, le repas boissons non comprises, le vin chaud et le transport en car
Membre An : 70€ Non membres : 85€
Réservation et paiement (n°BE86068232792650) obligatoire avant le 30 novembre 2024 sinon la réservation ne sera pas effective : amisdelanaturebasecles@hotmail.com ou 069/561294
Départ Grand Place de Basècles 07h00

Conférence

Vendredi 17 janvier 2025 à 19 h

Conférence séance animation le rire

Animation par Noëlle Laurent

(En soi et moi - Atout rire)

*Le **Yoga du Rire** est une méthode thérapeutique contemporaine. Le yoga du rire est présent dans de nombreux pays à travers le monde. Il existe des milliers de clubs de yoga du rire dans le monde. Le rire est initié comme un exercice, pratiqué en groupe. Il devient rapidement naturel et contagieux. Les personnes rient intentionnellement – sans avoir recours à l'humour, aux blagues ou à la comédie. (Texte wikipédia.org)*

*Après une petite introduction sur le **Yoga du Rire**, nous pratiquerons une séance de rire en groupe, rire est bon pour la santé et le bien-être*

Informations pratiques :

- **Prix : Membres 5€ Non membres 7€ (Animation, collation, boisson)**
- **Lieu : Foyer culturel de Beloeil, 20 rue Joseph Wauters, 7972 Quevaucamps**
- **Renseignements et réservations obligatoire avant le 15 janvier 2024**
- **Au 069561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com**

Le paiement obligatoire sur le compte confirme la réservation (BE86-0682-3279-2650)

Solution Novembre 2024

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
a	A	U	T	O	M	N	A	L	E	S	■	E
b	U	T	O	P	I	E	■	O	V	N	I	S
c	T	■	L	E	S	T	A	G	E	■	S	S
d	O	P	E	R	A	T	I	O	N	S	■	A
e	R	A	R	E	■	E	E	■	T	A	R	I
f	I	R	A	■	Y	■	■	T	E	N	U	■
g	S	E	N	T	E	■	A	R	■	S	T	E
h	A	S	C	E	N	S	I	O	N	■	I	N
i	T	S	E	■	■	A	D	N	■	I	L	■
j	I	E	■	A	N	N	E	E	■	V	E	R
k	O	■	I	D	E	■	■	■	P	E	R	E
l	N	A	N	O	M	E	T	R	E	S	■	R

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
a										■		
b						■		■				
c			■								■	
d				■		■	■	■		■		
e												■
f		■		■								
g				■		■		■				
h		■							■			■
i				■		■		■		■		
j				■			■	■				
k			■							■		
l	■				■							■

DEFINITIONS

Horizontal

a. *De saison – Le meilleur*
b. *Apparence – Caché, camouflé*
c. *Bismuth – Coûteux*
d. *Et ainsi de suite – En matière de*
e. *Renouveau*
f. *Arômes, parfums*
g. *Copain – Jeune branche*
h. *Captifs – Battu*
i. *Atome – Césium – Projets*
j. *Nouveau-né – Complet – Do*
k. *Je - Pénétrer*

Vertical

A. *Léthargie*
B. *Copie – Office national de l'Emploi*
C. *Part – Ions positifs*
D. *Pas introverti – Note*
E. *Nouvelle vie*
F. *Par ses propres moyens – Patronne*
G. *Rivière suisse – Elle se termine bientôt – Dans*
H. *Tina Turner– Avec*
I. *Box – Clown enfantin*
J. *Ancien – Sens*
K. *Aluminium – Moulinet*
L. *Faisaient revenir – Etain – Cardinal*

La page de notre ami José

….. GÉANTS AU GRAND CŒUR ……

Gigantesques et inoffensifs appeaux
Les grands arbres et leurs rameaux
Et ce depuis des temps immémoriaux
Attirent tout en douceur les oiseaux

Leurs très longs bras fort imposants
Comme des tentacules conquérants
S'étirent très lentement au firmament
Tout en résistant aux assauts des ans

Lors des concerts des vents en furie
Chênes et hêtres gardent la modestie
Les colosses applaudissent en famille
Et agitent allègrement leurs brindilles

Des bêtes y font des nids charmants
Avant d'avoir des petits au printemps
Et plus tard mangent abondamment
Les bois étant de grands restaurants

Les fruits de rosée en toutes saisons
S'accrochent tels de petits bourgeons
Aux branches pleines de compassion
Offrant à la faune le gîte et la collation

Les géants de la flore avec générosité
Partagent leur richesse avec simplicité
En assurant avec fierté leur pérennité
Puisse l'humanité un jour s'en inspirer
/ Jo Zé

- Gigantisme des arbres - Aquarelle de PAUL MAYEUR.
- Nid de grives & Fruits de rosée - Photographies.

Page verte

LE CHICON

Une endive est le nom commun de la chicorée de Bruxelles ou chicorée Witloof, appelée aussi un chicon dans le Nord de la France, au Luxembourg et en Belgique, est une variété de chicorée amère (Cichorium intybus). Cette plante bisannuelle de la famille des Astéracées est, en revanche, différente de celle qui donne la chicorée à café.
Cette chicorée vivace à « nombreuses feuilles » est surtout cultivée comme une plante annuelle pour ses « chicons », pousses blanchies obtenues par forçage et consommées comme légumes crus ou cuits.
Le terme witloof a été introduit lorsque les producteurs flamands sont devenus les plus grands exportateurs de ce légume.

Les feuilles vertes de chicorée sauvage ont été récoltées et consommées depuis très longtemps. Vers 1610-1615, les feuilles étiolées sont signalées comme excellentes en salades dans le Théâtre des plans et jardinages.

Dans son Dictionnaire universel d'agriculture et de jardinage de 1751, La Chesnaye mentionne une méthode particulière de culture de la chicorée sauvage inspirée de la culture du champignon en France : dans des caves sombres, les racines sont recouvertes de trente centimètres de fumier et, après vingt-cinq jours, des feuilles blanches apparaissent ; c'est la barbe de capucin, plus amère encore que l'endive, encore cultivée de nos jours dans la banlieue lilloise. Sa culture, au contraire de l'endive, est restée totalement traditionnelle. L'endive est un des légumes les plus récents.

La légende veut qu'elle fût « inventée » vers 1830 dans la vallée Josaphat à Schaerbeek. On l'attribue parfois à un paysan qui aurait voulu dissimuler sa récolte dans une cave obscure pour éviter l'impôt.

Vers 1850, le jardinier en chef du jardin botanique de Bruxelles, Franciscus Bresiers, qui en systématisa le forçage en cultivant la racine de chicorée en hiver, à l'abri de la lumière et du gel.

Des feuilles blanches se développent alors en repousses très compactes, qui justifient son nom flamand de witloof (feuille blanche). Ce secret de fabrication

se répand dans la banlieue de Bruxelles où il reste localisé pendant près de vingt ans.

En 1873, Henri de Vilmorin la rapporta de l'Exposition internationale d'horticulture de Gand et la présenta à la Société nationale d'horticulture de France en 1875. Le premier cageot fut vendu aux halles de Paris en 1879 sous le nom d' « endive de Bruxelles » et le nom lui resta. En France, la production se développe dans le Nord-Pas-de-Calais après la Première Guerre mondiale.

Consommée crue ou cuite, en salade ou en légume, voire en potage, cette plante connaît aujourd'hui une renommée mondiale.

L'endive est d'une culture contraignante du fait des différentes stades de la culture : semis, culture, récolte, puis habillage de la racine et forçage. Elle demande un sol riche et humifère, une exposition ensoleillée.
On ne rencontre plus les endives amères d'autrefois, les progrès considérables effectués ces dernières années en matière de sélection de variétés et les tests de maturité réalisés avant la récolte ayant permis d'éliminer en grande partie cette amertume. Toutefois certains regrettent aujourd'hui leur amertume.

À partir des années 1970, la France est devenue premier producteur et exportateur mondial devant la Belgique et les Pays-Bas.

En production familiale, après une première récolte, les racines peuvent être gardées pour une seconde récolte d'endives plus nombreuses, mais plus petites. En production industrielle, les racines après récolte sont considérées comme un coproduit, essentiellement riche en énergie, commercialisé pour l'alimentation des ruminants.

Promenades, détente, grand air …

Adeps	*01 décembre*	***7604 Baugnies*** *Rue de Mortagne 34* *Baugnies Réveil*
FFBMP	*07 décembre*	***7640 Péronnes-lez-Antoing*** *rue du Centre 56* *Marcheurs du Haut Escaut*
Adeps	08 décembre	**7334 Villerot** Rue du Presbytère 1 Balle pelote siraultoise
Adeps	*08 décembre*	***7830 Silly*** *rue Docteur Hubert Dubois 2* *Syndicat d'Initiative Silly*
FFBMP	*14 décembre*	***7500 Tournai*** *Ecole du Château Av. Leray 33* *Marche des Illuminations Mont Marche*
Adeps	*15 décembre*	***7870 Lens*** *rue du Thy 3* *Comité des enseignants*
Adeps	*22 décembre*	***7812 Mainvault*** *Ecole communale rue du Mont 2* *Amis de la Nature Ath*
Adeps	*29 décembre*	***7890 Ellezelles*** *rue de Renaix 32A* *Anciens du FC Elleze*

VVF

VVF VILLAGES
LES VACANCES PARTOUT
EN FRANCE

AMIS DE LA NATURE

L'Union Francophone des Amis de la Nature de Belgique UFAN a.s.b.l.

EN DEVENANT MEMBRE D'UNE SECTION DE L'UNION FRANCOPHONE DES AMIS DE LA NATURE, VOUS BÉNÉFICIEREZ DE LA CONVENTION DE PARTENARIAT SIGNÉE ENTRE LE VVF ET L'UNION FRANCOPHONE DES AMIS DE LA NATURE (UFAN).

CETTE CONVENTION VOUS PERMET D'OPTENIR UNE REMISE DE 10% SUR VOTRE SÉJOUR DANS UN DES VILLAGES DE VACANCES DU VVF ET CE EN TOUTES SAISONS.

POUR OBTENIR CETTE REMISE, VOUS DEVEZ SIMPLEMENT NOUS CONTACTER VIA

siteufan@gmail.com

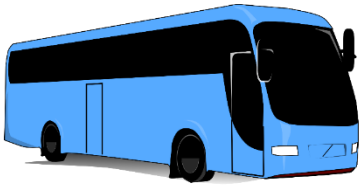
EN PRÉCISANT VOTRE DEMANDE AINSI QUE VOTRE NUMÉRO DE CARTE DE MEMBRE UFAN (NÉCESSAIRE POUR AVOIR DROIT À LA REMISE).

NOUS VOUS ENVERRONS PAR RETOUR DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, AINSI QUE LE CODE DIFFUSION QUI VOUS FERA PROFITER DE CETTE RÉDUCTION.

Agenda 2024-2025

14/12/2024	Marché de Noël Eupen
17/01/2025	Conférence « Le Yoga du Rire »
08/03/2025	Journée à Liège avec visite expo
14/03/2025	Conférence : La faune des montagnes européennes
27/04/2025	17ème Marche des Picardes 05-10km
24/05/2025	Visite guidée Musée Mariemont, repas, balade guidée
08/06/2025	Point vert d'orientation et Marche 5 et 10 km fléché
20/06/2025	Conférence : Conservation du bourdon
22/06/2025	Visite Château d'Attre et balade Nature dans le parc avec Bénédicte Legros
07/09/2025	11ème Balade de Diôle en Diôle
17/10/2025	Conférence : Biodiversité et climat
16/11/2025	49ème Marche des Marbriers Point vert Adeps
4-5/10/2025	10ème Weekend
13/12/2025	Marché de Noël

Les autres activités vont suivre …



La laitière et le pot au lait

Perrette, sur sa tête ayant un pot au lait,
Bien posé sur un coussinet,
Prétendait arriver sans encombre à la ville.
Légère et court vêtue, elle allait à grands pas,
Ayant mis ce jour-là, pour être plus agile,
Cotillon simple et souliers plats.

Notre laitière, ainsi troussée,
Comptait déjà dans sa pensée
Tout le prix de son lait; en employait l'argent;
Achetait un cent d'œufs; faisait triple couvée;
La chose allait à bien par son soin diligent.

— « Il m'est », disait-elle, « facile
D'élever des poulets autour de ma maison;
Le renard sera bien habile
S'il ne m'en laisse assez pour avoir un cochon.
Le porc, à s'engraisser, coûtera peu de son;
Il était, quand je l'eus, de grosseur raisonnable;
J'aurai, le revendant, de l'argent bel et bon.
Et qui m'empêchera de mettre en notre étable,
Vu le prix dont il est, une vache et son veau
Que je verrai sauter au milieu du troupeau? »

Perrette, là-dessus, saute aussi, transportée :
Le lait tombe; adieu veau, vache, cochon, couvée.
La dame de ces biens, quittant d'un œil marri
Sa fortune ainsi répandue,
Va s'excuser à son mari,
En grand danger d'être battue.

Le récit en farce en fut fait;
On l'appela *le Pot au lait*.

LA FONTAINE.

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES | Adeps

LES AMIS DE LA NATURE D'ATH

VOUS INVITENT À LEUR

Marche ADEPS

5, 10, 15 & 20km

Le DIMANCHE

22décembre 2024

À partir de 7 h 30.

Possibilité de petite restauration sur place.

À *MAINVAULT*

(Pays des Collines)

Secrétariat : « Ecole communale » – rue du Mont, n°2 à 7812 Mainvault (entité d'Ath).

Accès voiture : E429/A8, sorties 30/31 (Ath/Frasnes) + N528 (Ath > Frasnes ou Flobecq).

Pour tout renseignement : A.N./Ath (068 / 28 09 09)-aux heures de bureau-
ou Yves Duquesne (0475/68 99 62)

Rejoignez-nous sur notre page Facebook (Les Amis de la Nature de Ath) ou encore sur notre site internet www.an-ath.be

LES AMIS DE LA NATURE DE BASÈCLES

Numéro d'entreprise : 422617518 crée en 1977

***Président d'honneur** : Edouard Dufrasnes*

***Présidente** : Brigitte Deconinck*

***Secrétaire** : Michel Cuvelier*

77 rue de Stambruges 7972 Quevaucamps

Tél : 069/56.12.94

***Trésorière** : Isabelle Ghiot*

Membres Organe d'Administration :

Pierre Attenelle

Marie-Ange Bachy

Ginette Deramée

Edouard Dufrasnes

Vérificateurs aux comptes :

Martine Boonaert

Christine Lavent

Nadine Wallez

***Local** : Rue des Déportés 21 7971 Basècles*

***Siège social** :*

Rue de Joseph Wauters 13 7972 Quevaucamps

Compte bancaire : BE86-0682-3279-2650

E-mail : amisdelanaturebasecles@hotmail.com

http://basecles.amisdelanature.be/

http://amisdelanature.be https://www.nf-int.org/

Page Facebook :

https://www.facebook.com/amisdelanaturebasecles