



Les Amis de la Nature de Basècles

ASBL

Meilleurs vœux



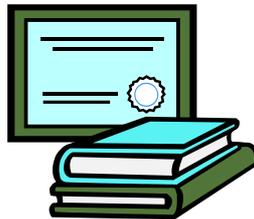
Janvier 2024

Ed. Responsable : M. Cuvelier 77 rue de Stambruges 7972 Quevaucamps

Sommaire

<i>Mot de la présidente</i>	3
<i>Cotisations 2024</i>	4
<i>Parlement fédéral</i>	5
<i>Conférence « Approche général nutrition santé »</i>	6
<i>Promenades, détente, grand air... VVF</i>	7
<i>Carnet de sortie : Valkenburg</i>	8
<i>Mots croisés</i>	10
<i>Page de poésie de notre amis José</i>	12
<i>Page verte</i>	14
<i>La page de notre ami Thierry</i>	16
<i>Agenda des activités 2024</i>	18
<i>Chez nos amis</i>	19

***Avis aux membres,
La revue est ouverte à tous les membres de la section,
Si vous souhaitez voir paraître votre article,
Merci de le transmettre au secrétariat pour le 20 janvier 2024 au plus tard***



Le mot de la présidente

En cette année nouvelle, qu'il ne soit permis de vous présenter mes bons vœux à vous toutes et tous de même qu'à votre famille.

Nos activités reprendront très rapidement notamment avec la visite du Parlement fédéral 29 janvier activité qui affiche déjà complet.

Notons également que depuis peu nous organisons des activités en semaine et vu le succès rencontré en 2023 avec les balades nature, en 2024 nous allons les diversifier avec des visites ...

Différentes activités pour lesquelles les dates sont déjà arrêtées, elles vous sont annoncées dans l'agenda.

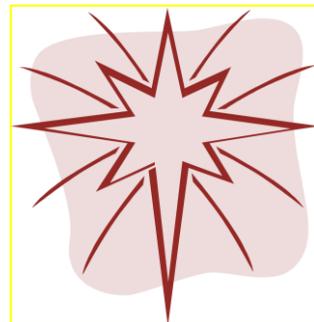
A l'occasion de ce mot, je me permets de vous inviter à renouveler votre cotisation 2024, inchangées par rapport à 2023.

Au plaisir de vous revoir à nos activités, espérant que ces jours plus light vous ont permis de vous ressourcer.

***Bonne lecture,
Cordial Berg Frei,
Brigitte***



Bonne Année...



*Les membres de l'Organe
d'administration de la section
basècloise
des Amis de la Nature,
vous présentent ainsi qu'aux
membres de votre famille
Leurs meilleurs vœux pour l'année
nouvelle...*



COTISATIONS 2024

Nous voici arrivés au terme de l'année 2023

Il est donc temps de songer à renouveler votre cotisation.

Carte V

Cotisation pleine : concerne l'adulte à partir de 18 ans. (Chef de famille ou isolé) **20 €**

Carte A

Cotisation familiale : concerne conjoint et enfant à partir de 18 ans habitant sous le même toit avec une cotisation pleine **10 €**

Carte J

Cotisation junior : concerne le jeune âgé de 15 à 17 ans **6,50 €**

Carte K

Cotisation enfant : concerne enfant de 0 à 14 ans. **2,00 €**

Pour les personnes qui souhaiteraient se joindre à nous, il serait souhaitable de verser les montants des cartes désirées au compte

ASBL Amis de la Nature Basècles

BE86-0682-3279-2650

Merci d'indiquer les cartes souhaitées

Votre cotisation AN remboursée ? Possible

Certaines mutuelles remboursent la cotisation pour des clubs de sport ou de marche, renseignez-vous auprès de votre mutuelle, nous sommes à votre disposition pour les documents à remplir.



Visite avec les Amis de la Nature de Basècles du Parlement fédéral

Le lundi 29 janvier 2024 Complet



shutterstock.com · 741486865

Le Parlement fédéral siège dans le bâtiment historique du Palais de la Nation. En le visitant, vous apprendrez à mieux connaître le fonctionnement de la démocratie belge, le rôle du Sénat et de la Chambre des représentants, ainsi que l'organisation institutionnelle de notre pays. Vous pouvez admirer le magnifique bâtiment et ses œuvres d'art, tout en découvrant son histoire mouvementée. Vous circulez dans les salles où la

Constitution et les lois sont débattues et votées par les sénateurs et les députés.

Visite guidée (90 minutes) **Participation gratuite**

Renseignements et réservation obligatoire dernière limite le 10 janvier 2024 selon disponibilité vu le nombre de places limitées auprès du secrétaire au 069561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com

Les modalités pratiques : Rendez-vous 10h50 rue de Louvain, 13 1000 Bruxelles ou gare Bruxelles Central heure à préciser selon arrivée train
Utilisation obligatoire des vestiaires (manteaux, sacs à main,). Consigne disponible (pièce de 2€). Il est interdit de prendre des photos et de filmer (l'utilisation d'appareils photos, caméras, GSM et smartphones est interdite). *N'oubliez pas vos papiers d'identité.*

Après la visite, repas de midi libre ou repas ensemble

*Après-midi, nous allons aller rencontrer le matou le plus célèbre du monde de la BD ayant posé ses valises pour **une expo gratuite et en plein air** au Parc Royal de Bruxelles.*

22 sculptures monumentales à l'effigie du Chat, l'un des personnages de BD les plus célèbres au monde, il fallait le faire ! Tantôt créatives comme engagées ou hilarantes, les sculptures de l'exposition **Le Chat Déambule** questionnent et font sourire.

*Préciser à l'inscription : Présence Gare centrale : **I** ou Parlement fédéral **2***

*Participation journée entière avec repas ensemble au même resto à la carte **A***

*Participation journée entière avec repas libre **B***

*Participation visite Parlement fédéral uniquement **C***

Conférence

Vendredi 23 février 2024 à 19 h



« Approche générale de la nutrition santé »

Conférence animée par Natéo Defaut,
Conseiller en nutrithérapie et coach sportif chez « Une Autre Histoire »

« La nutrition est une science qui analyse les rapports entre les aliments et la santé et permet de proposer des recommandations alimentaires ou médicales visant à maintenir le corps humain en bonne santé. »

Informations pratiques :

- Prix : Membres 5€ Non membres 7€ (Conférence, collation, boisson)
- Lieu : Foyer culturel de Beloeil, 20 rue Joseph Wauters, 7972 Quevaucamps
- Renseignements et réservations obligatoire avant le 20 février 2024
- Au 069561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com



Le paiement obligatoire sur le compte confirme la réservation (BE86-0682-3279-2650)

-

Promenades, détente, grand air...

FFBMP	07 janvier	<u>Péruwelz</u> Salle des sports de la Verte Chasse Marcheurs du Val de verne
Adeps	07 janvier	<u>Herchies/Vacresse</u> rue Valère Letot 16 Télévie Herchies
Adeps	14 janvier	<u>Sirault</u> . Hall sportif (près de l'église) Cercle horticole
FFBMP	20 janvier	<u>Flobecq</u> Marche du Pourchou Maison du village rue Abbé Pollert 4
Adeps	21 janvier	<u>Neufmaison</u> . Salle le Colombier, place Pétanque siraultoise.
FFBMP	27 janvier	<u>Havré</u> Marcheurs de la police de Mons
Adeps	28 janvier	<u>Grandglise</u> . Le relais du Fayt Amis de la Nature d'Ath



L'union francophone des
Amis de la Nature de Belgique
UFAN a.s.b.l



VVF VILLAGES LES VACANCES PARTOUT EN FRANCE

**UNE CONVENTION DE PARTENARIAT POUR 2024 EST SIGNÉE ENTRE LE VVF
ET L'UNION FRANCOPHONE DES AMIS DE LA NATURE (UFAN).**

**CETTE CONVENTION VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER D'UNE REMISE DE 10%
SUR VOTRE SÉJOUR DANS UN DES VILLAGES DE VACANCES DU VVF ET CE EN
TOUTES SAISONS. POUR OBTENIR CETTE REMISE, VOUS DEVEZ SIMPLEMENT
NOUS CONTACTER VIA siteufan@gmail.com**

**EN PRÉCISANT VOTRE DEMANDE AINSI QUE VOTRE NUMÉRO DE CARTE DE
MEMBRE UFAN.**

**NOUS VOUS ENVERRONS PAR RETOUR DES INFORMATIONS
COMPLÉMENTAIRES, AINSI QUE LE**

CODE DIFFUSION QUI VOUS FERA PROFITER DE CETTE REMISE.

Carnet de sortie

Notre journée traditionnelle sous le signe de la féerie : **« Fêtons Noël ensemble »**



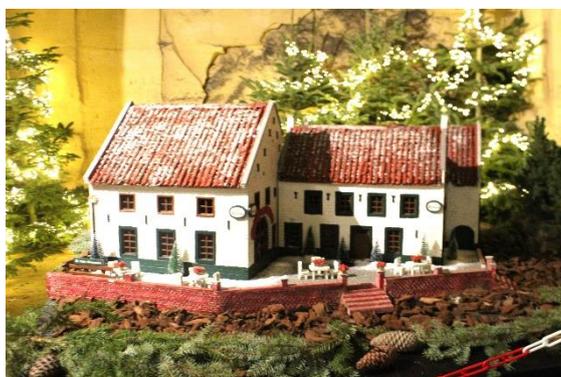
Ce titre repris d'Eléonore, écrit il y a quelques années déjà avait tout son sens le 09 décembre 2023. Les Amis de la Nature de Basècles se sont donnés rendez-vous sur la Grand-Place de Basècles afin de prendre un car qui nous a conduit au Marché de Noël de Valkenburg.

Nous avons commencé notre journée par la visite des Grottes de Velours. Encore appelées Fluweelengrot, les grottes de velours se situent en contrebas du château en ruine dans la ville de Valkenburg. Elles présentent un labyrinthe formé depuis des milliers d'années au cours de l'extraction de la marne (Mélange naturel d'argile et de calcaire) par les mineurs. Selon les sources historiques, ces carrières ont servi d'une part à héberger les réfugiés lors des batailles intenses pendant la Seconde Guerre mondiale. Les soldats américains pouvaient même y recevoir des soins sanitaires dès qu'ils étaient blessés.

D'autre part, elles ont fait office de chapelle pendant la période française. Les grottes de velours contiennent en effet de nombreuses galeries éblouissantes ainsi que des passages secrets. Le labyrinthe abrite plusieurs mystères matérialisés par des sculptures et des dessins étranges sans oublier les peintures murales qui attirent vraiment l'attention des visiteurs. La température des lieux avoisine constamment 12 °C



<https://www.animgrotte.com/grottes-de-velours-valkenburg>





Nous avons continué notre journée festive par un arrêt déjeuner dans un restaurant de la ville, au Pub Henri VIII au nous avons été reçus comme des princes et princesses tant pour l'accueil, la disponibilité du personnel et la qualité des mets servis.

L'après-midi a été consacré à la visite du marché de Noël souterrain, situé en dessous du Cauberg dans la Grotte communale ou Gemeentegrot, il est le plus vieux et le plus grand marché souterrain d'Europe. Le marché est caractérisé par ses lumières éblouissantes, ses musiques de Noël, ses stands ...



Malgré la pluie, nous avons profité d'une chouette journée au marché de Noël à l'abri dans les grottes. Nous reprenons le chemin du retour avec des images plein les yeux.

Vivement décembre 2024 pour découvrir une ville et son Marché de Noël.

Solutions Décembre 2023

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
a	H	I	B	E	R	N	A	T	I	O	N	
b	I	M	A	G	E		S	I	T	U	E	R
c	V	A	L	I	S	E	T	T	E		R	E
d	E	G	A	N		N	R	I		E	V	A
e	R	E	N	E	L	D	E		M		E	N
f	N		C		I	O	S		E	T	U	I
g	A	L	E		O	R		E	T		S	M
h	L					M	A	L	A	X	E	E
i	E	I	R	E		I		I	L		S	R
j		O	E	I	L		E	T	I	A		
k	I	N	I	N	T	E	R	E	S	S	E	S
l	L		N		R	N		S	E	A	N	T

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
A												
B												
C												
D												
E												
F												
G												
H												
I												
J												
K												
L												

Définitions

Horizontalement

- A. Réjouissances
- B. Assortiment – Trois fois
- C. Boisson - Frère de Caïn – Déterminant
- D. Affaibli
- E. Métro - 3^{ème} du pluriel - Pâle
- F. Négation - Publier
- G. Avantage – En matière de
- H. Caïeu - Retenue
- I. Femme rétribuée pour sangloter
- J. Ile grecque – Période – A elle
- K. Nouveau testament - Sans début ni fin
- L. Fleuve parisien - Reprise

Verticalement

- A. Imaginer - Résineux
- B. Parer - Esclave
- C. Apparaître - Céréales
- D. Adverbe - Drame japonais - Dans
- E. Européen - Organe
- F. Qualités – Prénom
- G. Attache – Pronom réfléchi - Préfixe entrant dans la formation de termes didactiques
- H. Encouragement - Représentation
- I. Jouée - Avec
- J. Patron – Antenne - Fou
- K. Article étranger – Instrument de dessinateur - Qui sont à vous
- L. Baliser – Agence spatiale européenne

La page de poésie par José Thaon

.....BONNE ANNÉE

*Au rendez-vous des joyeux réveillons
Les années sont pareilles aux papillons
Qui reviennent poser leurs ailes frêles
Sur la grande corolle du temps fidèle*

*Quand soudain janvier montre le nez
Les meilleurs vœux viennent caresser
La face la plus tourmentée des cœurs
Qui soudain retrouvent douce ferveur*

*La belle tradition le jour des étrennes
Est vieille coutume d'origine païenne
Et permet d'offrir des billets d'argent
Aux enfants ou travailleurs méritants*

*C'est également la bonne occasion
De nous remettre tous en question
Pour que plus jamais nous ne soyons
Aux yeux des autres des déceptions*

*A l'aube accueillante de ce nouvel an
Laissons les tristes pensées en plan
Et cueillons les plus belles des fleurs
Pour les offrir en bouquets charmeurs*

*Pour que la joie vers vous s'achemine
Et que vos yeux d'espoir s'illuminent
Je vous souhaite santé et le meilleur
Afin de vivre un an de parfait bonheur*

/ Jo Zé

En janvier, il est courant d'offrir des étrennes aux enfants, facteurs et autres travailleurs qui rendent des services. Cette tradition remonte à la Rome antique. Lors de la nouvelle année, en mars chez les Romains, les citoyens offraient à leurs proches pour leur porter bonheur une branche de verveine (plante médicinale de grande valeur) dédiée à Strena, déesse de la santé qui donna son nom au mot « étrennes ». Cette forme de présent se répandit jusqu'en Gaule en prenant la forme de nourriture, objets utiles ou pièces de monnaie.

La coutume des étrennes étant d'origine païenne et très proche de la Noël, l'Église catholique la jugea amoral et en condamna la pratique lors du Concile d'Auxerre en 587. Ce qui ne l'empêcha pas de perdurer jusqu'à nos jours.



Page verte

Fleurs et mois de naissance

Juillet : pied d'alouette

Le pied d'alouette (*Delphinium*) que l'on appelle également dauphinelle. Ce nom lui vient de sa grande hampe florale, qui ressemblerait au museau du dauphin. Le pied d'alouette est le symbole de délicatesse, de légèreté et de positivité.



Août : glaïeul

Symbole de victoire dans l'Antiquité, les gladiateurs étaient récompensés par un bouquet de glaïeuls. Cette fleur doit d'ailleurs son nom à sa forme d'épée, en latin « gladius » pour « glaive » ou « épée ». Le glaïeul symbolise donc une grande force de caractère, la force et l'ambition.

Septembre : aster

Peu connue, cette plante herbacée fleurit en automne et redonne vie et couleur au jardin. Avec de longs et fins pétales et un grand cœur jaune, l'aster peut être violette, rose, blanche ou bleue. Fleur champêtre et gaie, l'aster signifie dans le langage des fleurs l'amour, la foi et la sagesse.



Octobre : souci

Avec une forme qui rappelle la marguerite, le souci (*Calendula officinalis*) est une fleur jaune ou orangée. Le souci est une fleur comestible qui se mange en salades et en confitures. Sa couleur jaune orangé donne une belle couleur aux plats. On l'utilise généralement pour remplacer le safran. Dans le langage des fleurs, le souci symbolise la détermination et la persévérance. Mais également le chagrin, la peine et le désespoir.



Novembre : chrysanthème

*Présent à la Toussaint, le chrysanthème (*Chrysanthemum*), également appelé « Fleur d'or »*

Si le chrysanthème est choisi pour honorer nos morts, c'est grâce de son rendu spectaculaire, à sa robustesse et à sa grande capacité d'adaptation. En effet, résistant aux températures fraîches, il offre une floraison abondante et colorée en automne. Enfin, les chrysanthèmes représentent l'éternité, ils conviennent donc parfaitement pour le deuil.



Toutefois derrière cette image triste, se cache un symbole plus joyeux pour le mois de naissance. Dans le langage des fleurs, le chrysanthème représente la loyauté, la perfection et l'amour maternel

Décembre : houx

*Bien que le houx (*Ilexaquifolium*) ne soit pas une fleur, mais un arbuste, Ce symbole de Noël est utilisé dans les décorations. Il sert souvent pour la confection de couronnes de Noël, de bouquets mais également pour la décoration de tables. Cet arbuste au feuillage piquant vert foncé et aux fruits rouges est très résistant au froid (jusqu'à -15°C).*



D'après d'anciennes superstitions, les Européens se protégeaient des mauvais esprits, des sorcières, et des foudres divines grâce au houx. Les druides celtiques ornaient leur bâton de houx et les Romains, offraient du houx, symbole de bienveillance, aux jeunes mariés en guise de porte-bonheur. Dans le langage des fleurs, le houx est symbole de force, de protection et de longévité.

Sources : <https://www.lefigaro.fr/jardin/> -<https://www.carrementfleurs.com/blog/>

La page de notre ami Thierry

Filiations au parc Simon

A cinq ans, Josée entra, pour la première fois au parc Édouard Simon quelques décennies à peine après son aménagement. A l'époque de peu de distractions et de lourds labeurs, il y avait par chance le pèlerinage familial à la basilique, suivi de l'hebdomadaire moussue Bon Secours brune de 8° au café du géant Atlas. On se la disputait depuis qu'elle avait été élue la meilleure bière brune du monde, gracieuseté des eaux de ce pays de sources et de fontaines. La balade après messe, de la basilique au nouveau parc de Péruwelz, évènement majeur de la ville frontalière, charpentait les dimanches. Douze ans passèrent ainsi. Simon réapparut à Josée par le biais de l'étang du parc : son reflet lui vint sur l'étang, alors qu'elle pique-niquait avec ses parents sur les bords du bassin. Le jeune homme était parfois venu nager à la Verne, derrière chez elle. Meneur un peu fou, il escaladait les piliers du kiosque. Ses amis l'encourageaient en scandant son nom. Simon ! Simon ! Josée supposa que le parc Simon lui appartenait, croyance que le pétulant jeune homme entretint quelque temps. Un dimanche, de mèche avec ses camarades, il fit mine de tomber. Bien qu'elle était de l'autre côté de la pièce d'eau, Josée fut la première à se pencher sur lui. Il lui lança un : Bouh, avant de partir d'un grand éclat de rire. Quand Josée sortait de Saint-Charles, Simon était là les mercredi et samedi midi. Ils se voyaient les dimanches et s'embrassèrent pour la première fois sur le kiosque du parc Simon, qui scella définitivement leur histoire. Au milieu des belles années trente, Simon travailla à la brasserie Caulier. Quelle chance de produire l'or blond et brun de la région picarde, généreuse de ses eaux cristallines. Ils arpentaient ces richesses bleues, canaux, rivières, lacs, marais, jusqu'à l'Escaut. C'était l'époque aux saisons fortement marquées. Pour son cadeau de mariage, Josée reçut de Simon un Zeiss Ikon Signal 1939 à soufflet. Folle de joie, elle prit de nombreuses photos noir et blanc de Simon dans la neige, fontaines et canaux gelés, Grand large de Péronnes à vélo, et de la Verne, où ils s'étaient croisés pour la première fois, entre Roucourt et Péruwelz. A sa demande, Ils y retournèrent nager. En riant d'émotion, Simon prit des clichés du ventre habité de Josée. En juin 40, il fut appelé. Il fut vite fait prisonnier. Née entretemps, la petite Monique ne vit son papa de retour d'Allemagne qu'à l'âge de 4 ans. Elle reconnut de suite le fier militaire du grand cadre ovale dans la chambre de Josée. Les retrouvailles ne furent pas très longues : le froid, les privations, la vie rude en Allemagne eurent raison du muscle myocarde de Simon, revenu très affaibli, quelques quinze années après son rapatriement. Son seul époux n'avait connu que 42 saisons. Adulte, Monique emmenait sa mère et ses petits-enfants au parc Simon, chaque jour du Seigneur. Une joie pour elle de voir courir ses 3 enfants autour du kiosque. la Verne passe sous le monument, pour rejoindre Roucourt. Au confluent des âmes jointes, le cours d'une seule eau irrigue bien des terres, des âmes et des vies.

Le parc en images





Agenda 2024 : Activités

29/01/2024	Journée à Bruxelles Complet
23/02/2024	Conférence « Approche générale de la nutrition santé »
29/02/2024	Visite Centre géothermie Saint-Ghislain
13/04/2024	Journée dans la région leuzoise
16/04/2024	Visite guidée Musée de la Libération Obourg
19/04/2024	Conférence
28/04/2024	Marche des Picardes
04/05/2024	Journée en car. Région de Thuin
25/05/2024	Balade Nature Bois d'Imbrechies
09/06/2024	Marche Adeps Orientation et 5 et 10 km fléché. Point vert Adeps
15/06/2024	Balade Nature guidée de la Canarderie Beloeil
28/06/2024	Conférence
24/08/2024	Balade Nature guidée
05/06/10/2024	Weekend Etrepat
26/10/2024	Visite guidée Safranière Mont Panisel
17/11 /2024	47 ^{ème} Marche des Marbriers. Point vert Adeps





LES AMIS DE LA NATURE
D'ATH VOUS INVITENT À LEUR

Marche Adeps

5, 10, 15 & 20kms

Le DIMANCHE

28 janvier 2024



Possibilité de petite restauration sur place.

Grandglise

Secrétariat : Relais du Fayt/Maison A.N. – rue Sablière, n°12

7973 Grandglise

Accès voiture : E42/A16, sorties 27/28 (Bernissart-Harchies/Blaton) + N50 (Mons <> Tournai).

Pour tout renseignement : A.N./Ath (068 / 28 09 09) -aux heures de bureau- ou Yves Duquesne (0475/689962)

LES AMIS DE LA NATURE DE BASÈCLES

Numéro d'entreprise : 422617518 crée en 1977

Président d'honneur : Edouard Dufrasnes

Rue de Condé 76

7971 Basècles

Présidente : Brigitte Deconinck

Rue de Stambruges 77

7972 Quevaucamps

Secrétaire : Michel Cuvelier

Rue de Stambruges 77

7972 Quevaucamps

Tél : 069/56.12.94

Trésorière : Marie-Ange Bachy

Rue du Carme 136

7971 Basècles

Membres Conseil d'Administration :

Ginette Deramée

Pierre Attenelle

Vérificateurs aux comptes :

Martine Boonaert

Isabelle Ghiot

Nadine Wallez

Local : Rue des Déportés 21 7971 Basècles

Adresse de contact et siège social :

Rue de Stambruges 77 7972 Quevaucamps

Compte bancaire : BE86-0682-3279-2650

E-mail : amisdelanaturebasecles@hotmail.com

<http://basecles.amisdelanature.be/>

<http://amisdelanature.be> <https://www.nf-int.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/amisdelanaturebasecles>